ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: (Ele Ocupacion Humana) Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

17	9	2024	al	24	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: **Actividad** 1: memorias de color **Actividad** 2: plasmando mis sueños **Actividad** 3: activando mis sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez (Terapeuta Ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Actividad 1,2,3: . Mantener las habilidades cognitivas (atencion, concentracion, memoria) y motoras de las personas mayores en la Comunidad de cuidado de la Mesa a través de actividades avocacionales , promoviendo la interacción social, la creatividad y la adaptación a situaciones cotidianas, mejorando su participacion en el desempeño en actividades de la vida diaria basicas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1y 2,: Integrar elementos que requieran el uso de las manos y los dedos, como colorear , manipular objetos pequeños o realizar movimientos específicos, para mantener la motricidad fina evidenciado en el desempeño minimo de las actividades basicas de la vida diaria basicas como lo es alimentarse (patron mano boca)
Actividad 3 **:** Estimular la capacidad de enfocarse en una tarea durante períodos moderados de tiempo con el fin de mejorar la tolerancia a las actividades vida diiaria basicas

3.3. METODOLOGIA

Actividades 1,2 y 3:
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con discapacidad
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad"

3.3.1 MOMENTO INICIAL	La actividad está dirigida para 28 personas quienes cuentan con las habilidades motoras finas para actividades básicas de coloreado, encajado, brodelado y ensartado, juego de roles y actividad de lectura, las actividades se realizan en un horario de 9:30 am a 10:30 am y 10:45 am a 11:45 am. **Actividad** 1 : memorias en color 17 de septiembre **Actividad** 2: plasmando mis sueños 24 de septiembe **Actividad** 3 **:** activando mis sentidos 17 de septiembre
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El desarrollo de cada una de las actividades se mencionará en las fechas relacionadas, las cuales son actividades manuales básicas como: coloreado, brodelado, pintura encajado las actividades se realizan por medio de convocatoria a las personas mayores, aunque reconocen espacios de taller, requieren apoyo en cuanto a los tiempos y horario establecidos para cada una de las actividades. La actividad está dirigida para 28 personas quienes cuentan con las habilidades motoras finas para actividades básicas de coloreado, encajado, brodelado y ensartado. **Actividad** 1 **memorias en color** Esta actividad es de agrado y gusto de las personas mayores, pues son ellas quienes solicitan esta actividad con frecuencia, teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente se trabajan con moldes sencillos de animales u objetos asociando, los colores de manera coherente, por medio de la cual también se mantienen dispositivos básicos de aprendizaje como atención, concentración y memoria, durante este periodo se evidencia mayor seguimiento de instrucciones y organización de puesto de trabajo, no se reportan más novedades. Es importante mencionar que la actividad ha permitido mantener rangos de movimientos en miembros superiores patrones funcionales como mano- boca indispensable para el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria. El tiempo de tolerancia es moderado requieren de pausas cortas de descanso y direccionamiento continuo para iniciar y culminar la tarea. **Actividad** 2 **plasmando mis sueños** puede tener varios beneficios para las personas mayores y a menudo se utiliza como una forma de terapia ocupacional, se destacan algunos aspectos de la importancia de la actividad de coloreado en personas mayores, Estimulación cognitiva, constancia perceptual y la asociación Las actividades manuales son herramientas valiosas dentro de este enfoque terapéutico. Aquí se destacan varios aspectos de la importancia de las actividades manuales en personas mayores desde la terapia ocupacional: Mantenimiento de la función motora Las actividades manuales, como tejer, pintar o esculpir, pueden ayudar a mantener y mejorar la función motora fina y gruesa en las personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad** 3: **activando mis sentidos,** En nuestra sesión de terapia ocupacional de hoy, realizaremos una actividad de coloreado diseñada específicamente para personas mayores con habilidades limitadas. Esta actividad tiene como objetivo mejorar la motricidad fina, la concentración y proporcionar una experiencia relajante y creativa.Comenzaremos seleccionando imágenes grandes y simples, adecuadas para colorear, con temas que sean familiares y agradables para los participantes, como flores, paisajes, animales o escenas de la vida cotidiana. Cada participante recibirá un set de materiales, incluyendo lápices de colores, crayones y marcadores de diferentes grosores para adaptarse a sus preferencias y capacidades. El terapeuta explicará brevemente la actividad y estará disponible para ofrecer ayuda y apoyo durante todo el proceso. Se incentivará a los participantes a elegir los colores que más les gusten y a colorear a su propio ritmo, sin presión. Durante la actividad, se promoverá un ambiente tranquilo y agradable, con música suave de fondo si es apropiado, para crear una atmósfera relajante.Esta actividad no solo facilita la expresión creativa y emocional, sino que también ayuda a mejorar la coordinación ojo-mano, la fuerza y el control de la mano, así como a proporcionar una sensación de logro y satisfacción. A través del coloreado, los participantes pueden disfrutar de un momento de tranquilidad y concentración, contribuyendo a su bienestar general.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad** 1: las personas mantienen dispositivos básicos de aprendizaje por 45 minutos con éxitos y participación de la población a quienes dirigida la actividad **Actividad** 2: las personas ejecutan la tarea propuesta sin embargo requieren de apoyo constante para iniciar y terminar la actividad **Actividad** 3. Requieren de apoyo constante por medio de imágenes que plasmen el relato de las lecturas o las novelas proyectadas

3.4.RECURSOS

Vinilos, Pinceles, Dibujo guía , Plastilina , cuentos, aliementos	Mesas , Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1**;** La realización de actividades manuales básicas de pintura, puede tener múltiples beneficios para las personas mayores. Estas actividades ofrecen una manera divertida de mantenerse mentalmente activo, estimulando la cognición, la concentración y la coordinación mano-ojo. Los juegos de mesa también promueven la socialización y el trabajo en equipo, lo que puede ayudar a reducir la sensación de soledad y mejorar el estado de ánimo. Por otro lado, colorear proporciona una salida creativa que puede reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo la relajación y el bienestar emocional. En conjunto, estas actividades manuales básicas pueden mejorar la calidad de vida de las personas mayores al tiempo que fomentan la diversión y el disfrute en su día a día**. .** La actividad está dirigida a las 28 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas. fecha de evaluacion 17 de septiembre

Actividad 2**:** se realiza la evaluación de las actividades en conjunto debido a que las tres actividades tienen que ver con el mantenimiento de las habilidades motoras finas las cuales les permiten mantener ese mínimo grado de autonomía necesario para el desempeño de las actividades más básicas de la vida diaria lo cual se ha logrado, se debe destacar la participación de la población en este tipo de actividad mostrando su agrado, fecha de evaluacion .. La actividad está dirigida a las 28 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas. . La actividad está dirigida a las 28 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas.fecha de evaluacion 24 de septiembre

Actividad 3:, Las actividades de lectura para personas mayores pueden generar una amplia gama de resultados positivos. Leer regularmente puede ayudar a mantener la agudeza mental, mejorar la memoria y aumentar la comprensión verbal. Además, la lectura puede ser una forma efectiva de reducir el estrés y la ansiedad, ofreciendo una vía de escape a través de la imaginación y la inmersión en otras realidades. Participar en grupos de lectura también fomenta la socialización y el intercambio de ideas, lo que puede ayudar a combatir la sensación de aislamiento y promover un sentido de comunidad entre los adultos mayores. En resumen, las actividades de lectura no solo proporcionan entretenimiento, sino que también contribuyen al bienestar emocional, mental y social de las personas mayores. **.** La actividad está dirigida a las 28 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas. fecha de evaluacion 17 de septiembre

Nombre del profesional que evalúa:Gabriela Hidalgo Perez - Terapeuta Ocupacional

Fecha de evaluación del encuentro: 24/09/2024

Cordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis

Personas mayores : _____ CC17006146

Inés Rojas Angarita:_____CC. 41543273

Arcelina Vargas : _____CC.53906205

Raul Onofre_____ CC :17112011

Matilde Hernandez : _____ CC 20104552

Victor Julio Torres _____CC 10081022

Rosa Tulia Camargo _____CC 20244422

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

ACTIVIDAD 1 **AYÚDAME A PINTAR MI CUADRO**



ACTIVIDAD 2 **COLOREANDO MI MUNDO**



ACTIVIDAD 3 PLASMANDO MIS SUEÑOS

